

毎日のがんばりカード ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

名前：

【今週の目標】	月日		火		水		木		金		土		日			
	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日		
①	は	い	え	え	は	い	え	え	は	い	え	え	は	い	え	え
②	は	い	え	え	は	い	え	え	は	い	え	え	は	い	え	え
③	は	い	え	え	は	い	え	え	は	い	え	え	は	い	え	え

★①～③までの目標を達成できたときは「はい」に、達成できなかったときは「いいえ」に○をつけます。

注：目標行動を達成できたかどうかは、お子さんの自己申告ではなく、家庭では保護者が、学校では教師がチェックします。
 “朝の準備を早くする”というような曖昧な目標ではなく、“○分までに制服に着替える”など具体的な目標行動を設定します。